

Lo que Head Start y los programas de cuidado infantil deben saber sobre la tuberculosis

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad contagiosa causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*. Esta normalmente ataca los pulmones, pero puede atacar cualquier órgano del organismo. El tratamiento recomendado depende de si la persona tiene lo siguiente:

- Infección de TB latente – no tiene síntomas y no pueden transmitir la bacteria de la TB a otras personas; es posible desarrollar la enfermedad de tuberculosis activa si no se recibe tratamiento
- Enfermedad de TB activa – presenta síntomas como: fiebre, tos, pérdida de peso; se puede transmitir las bacterias a otras personas. Se necesita un tratamiento para curar la enfermedad.

¿Cómo se diagnostica la TB?

La infección de TB se diagnostica generalmente por una prueba cutánea o análisis de sangre. Si cualquiera de las pruebas es positiva, se necesitarán otras pruebas para saber si la persona tiene la TB latente o la enfermedad de TB activa. Estas pruebas pueden incluir una radiografía del tórax (rayos X) y análisis.

¿Cómo se transmite la TB?

La TB se propaga en el aire cuando una persona que tiene la enfermedad de TB activa en el pulmón o la garganta tose, estornuda o habla y así se infectan otras personas al inhalar dichas bacterias. La TB a menudo se transmite entre personas que pasan tiempo juntos cada día. Los niños con TB son normalmente los que se encuentran alrededor de adultos que tienen la enfermedad de TB activa.

La TB no se trasmite cuando se comparten vasos, o utensilios de comer; darle la mano a alguien; o por tocar muebles. No todas las personas expuestas a la enfermedad de TB se infectan.

¿Quién está en riesgo de contraer la infección de la TB y la enfermedad de TB?

Cualquier persona que pasa tiempo con alguien que tiene la enfermedad de TB activa del pulmón o la garganta puede ser infectada. Muchas personas que tienen la TB latente no desarrollan la enfermedad de TB, pero hay ciertas personas y situaciones que aumentan la probabilidad de desarrollar la enfermedad de TB:

- bebés y niños pequeños
- haber sido infectado recientemente con la bacteria de TB (en los últimos 2 años)
- entornos muy llenos de personas (por ejemplo, Head Start y centros de cuidado infantil)
- habitaciones con ventanas que no se abren
- contacto cercano con una persona con TB activa
- tener un sistema inmunológico debilitado

¿Cómo pueden los programas limitar la propagación de la tuberculosis?

Los programas de la primera infancia que fomentan los exámenes sistemáticos para el personal y excluyen a los que tienen la enfermedad de TB activa reducen el riesgo de la propagación de la TB.

Trabaje con los padres para asegurarse de que los niños del centro estén al día en su calendario estatal de EPSDT y las vacunas. Si se identifica un caso de TB en el centro, el niño o adulto debe ser excluido y recibir más pruebas y tratamiento médico, si fuera necesario.

Implicaciones para los programas de Head Start y del cuidado infantil

- Se le deben hacer pruebas de la TB a todos los niños y al personal cuando alguien haya sido expuesto a una persona con la enfermedad de TB activa dentro del centro o en su casa.
- Se debe excluir de Head Start o del centro de cuidado infantil a los niños y al personal que tenga la enfermedad de TB activa hasta que se inicie el tratamiento y el médico determine que el niño o empleado no es contagioso.
- Las ausencias pueden ser desafiantes para Head Start o los proveedores de cuidado infantil. Las ausencias pueden producirse por enfermedad del personal o por empleados preocupados por estar expuestos a la TB en el trabajo. Las pruebas para detectar la TB al personal expuesto (ya sea la prueba cutánea o análisis de sangre) y la educación sobre la TB pueden prevenir las ausencias causadas por el temor a contraer la enfermedad.
- Los programas deben revisar sus planes para las emergencias y la disponibilidad del personal para asegurarse de que haya suficiente cobertura, si fuera necesario.

Cómo hablar sobre la TB con los niños

- Si los niños tienen preguntas, saque tiempo para escucharlos y responder a sus preguntas franca y objetivamente.
- Sea sincero y conteste a las preguntas conforme a la edad de los niños.
- Hable con un tono de voz calmado y con palabras tranquilizadoras.

¿Dónde me informo más al respecto? (en inglés)

- [Managing Infectious Disease in Head Start](#)
- [Tips for Caregivers, Parents, and Teachers on talking with children about infectious disease outbreaks.](#)
- [Helping early childhood programs prepare for communicable disease outbreaks or natural disasters.](#)